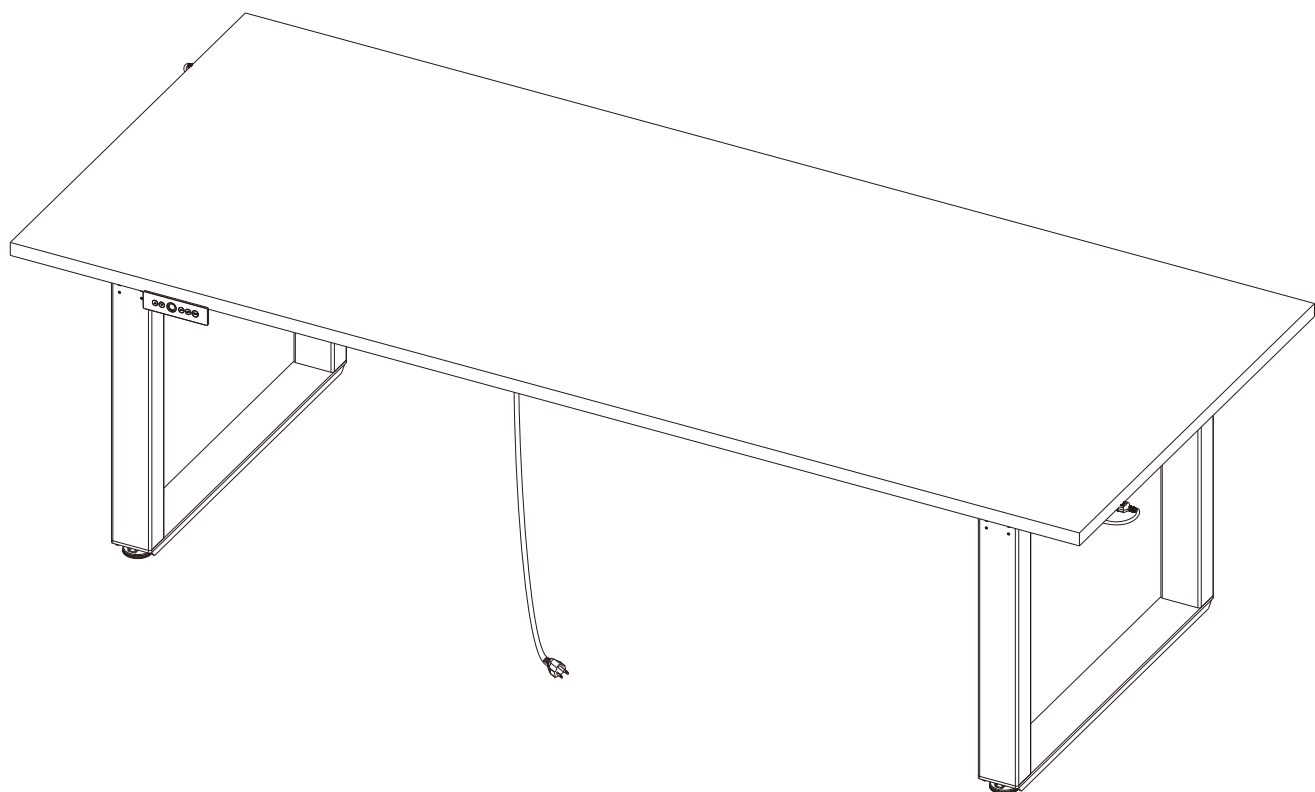


Рама регулируемая по высоте

Ergostol Meeting Up



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru

Ergostol Meeting Up



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 минуты вкл, 18 выкл)

2. Рама

Вес рамы: 70 кг

Высота: 70-118 см

Длина: 260-340 см

Кол-во опор: 2 шт.

Питание: 220 вольт

Подъемный вес: 140 кг

Скорость подъема: 25 мм/сек

3. Другое

№1: 108x27x29 см (2 шт)

№2: размер столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



"Спящий режим" пульта управления

Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз.



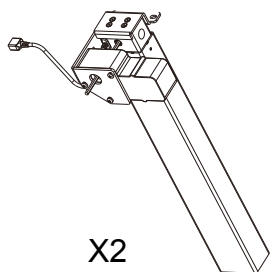
Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru



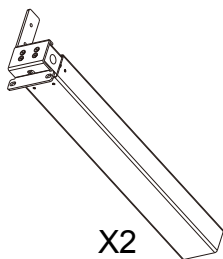
Комплектация

Полный набор предметов, входящих в состав стола.



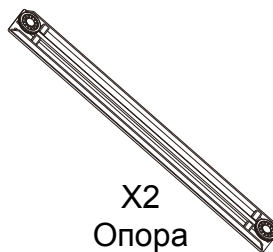
X2

Стойка с мотором

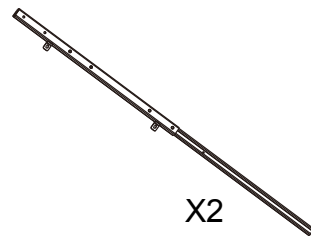


X2

Стойка

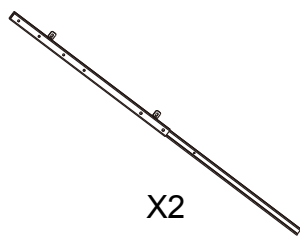


X2
Опора



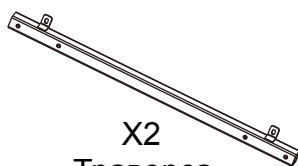
X2

Планка левая



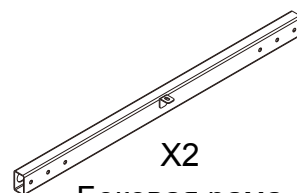
X2

Планка правая



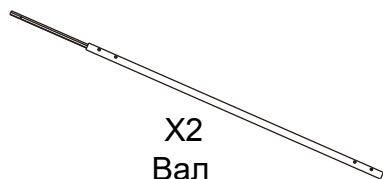
X2

Траверса



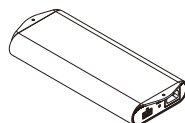
X2

Боковая рама

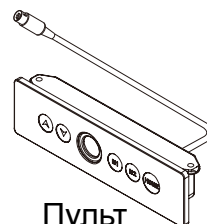


X2

Вал



Блок питания

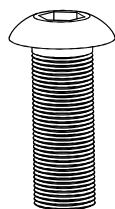


Пульт



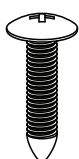
X20

M8*10



X16

M8*20



X14

ST5.0*23

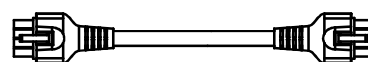


X2

ST3.5*16
(для блока
питания)



Кабель питания



X2

Кабель мотора



X14

M6*16



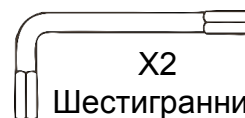
X2

M4*4



X2

ST3.5*16
(для пульта)

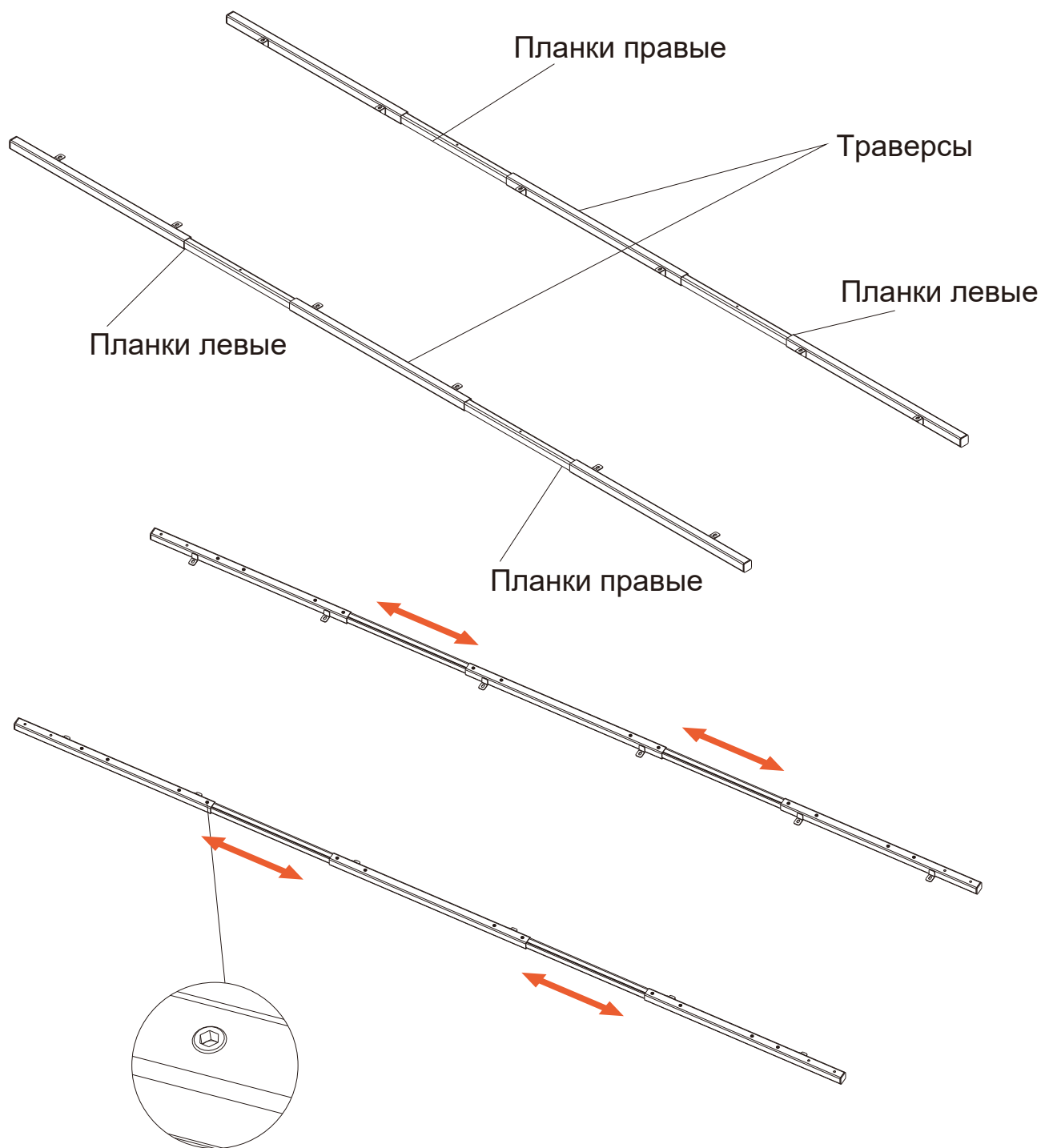


X2

Шестигранник

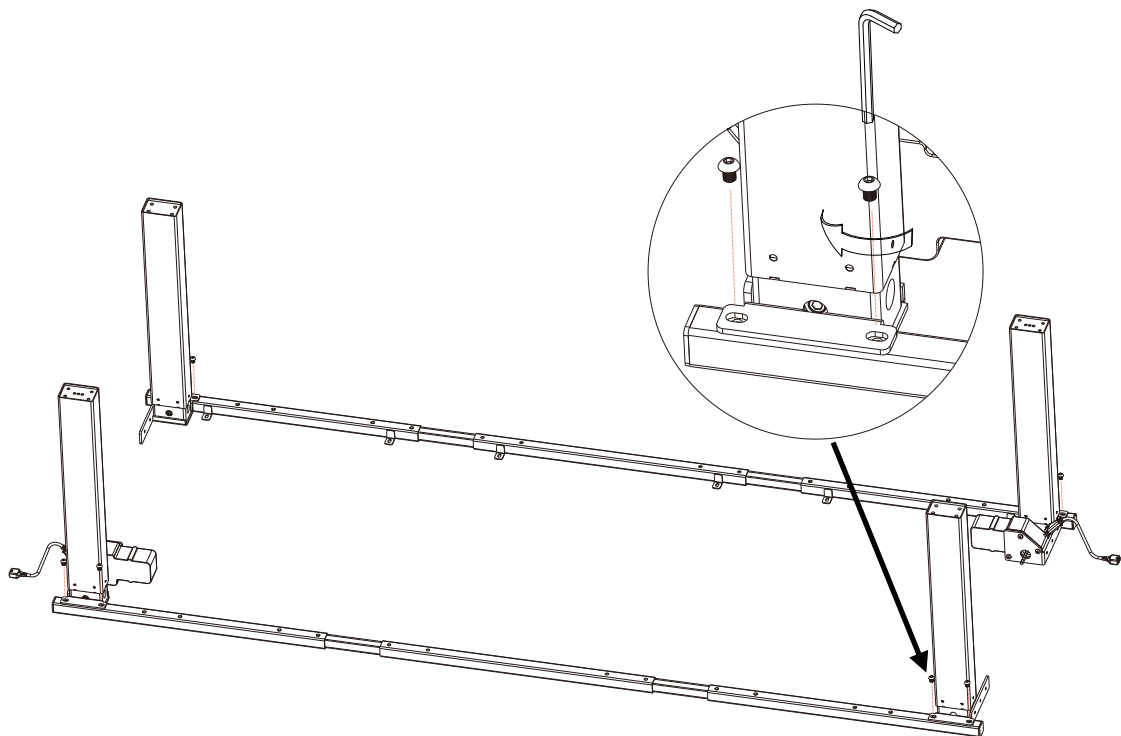
1

Отрегулируйте длину стола при помощи планок и траверс



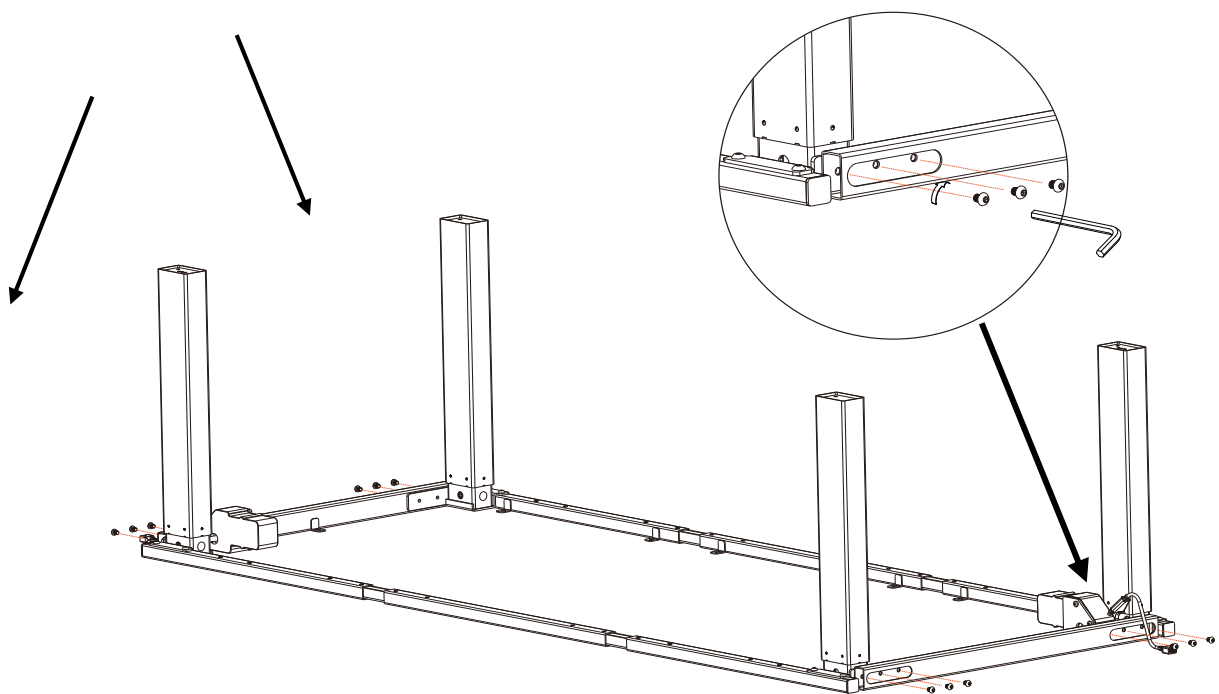
2

Прикрепите стойки с помощью болтов М8х10



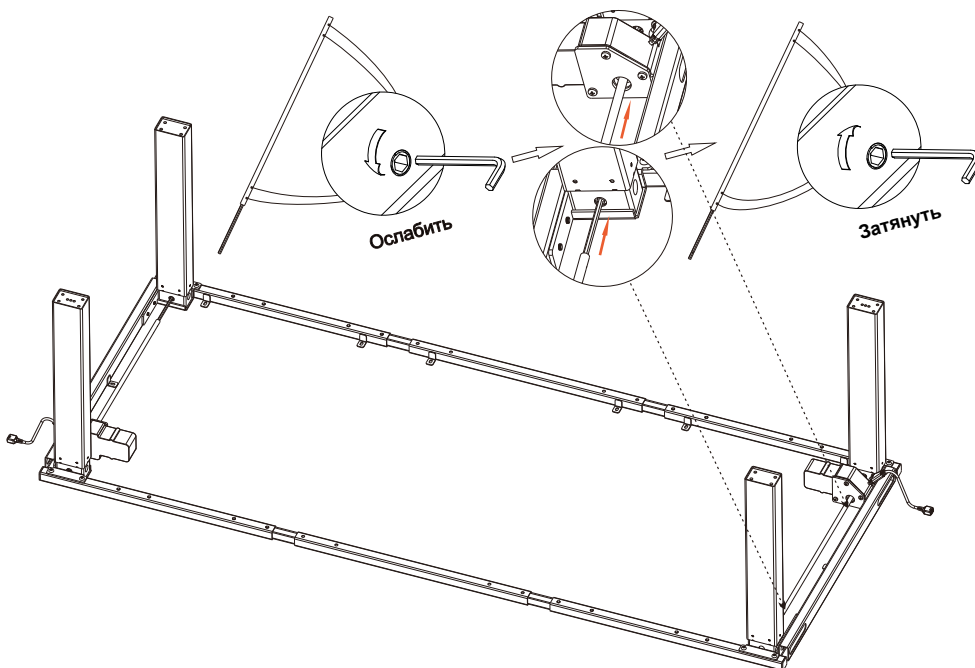
3

Прикрепите боковыек рамы болтами М8*10



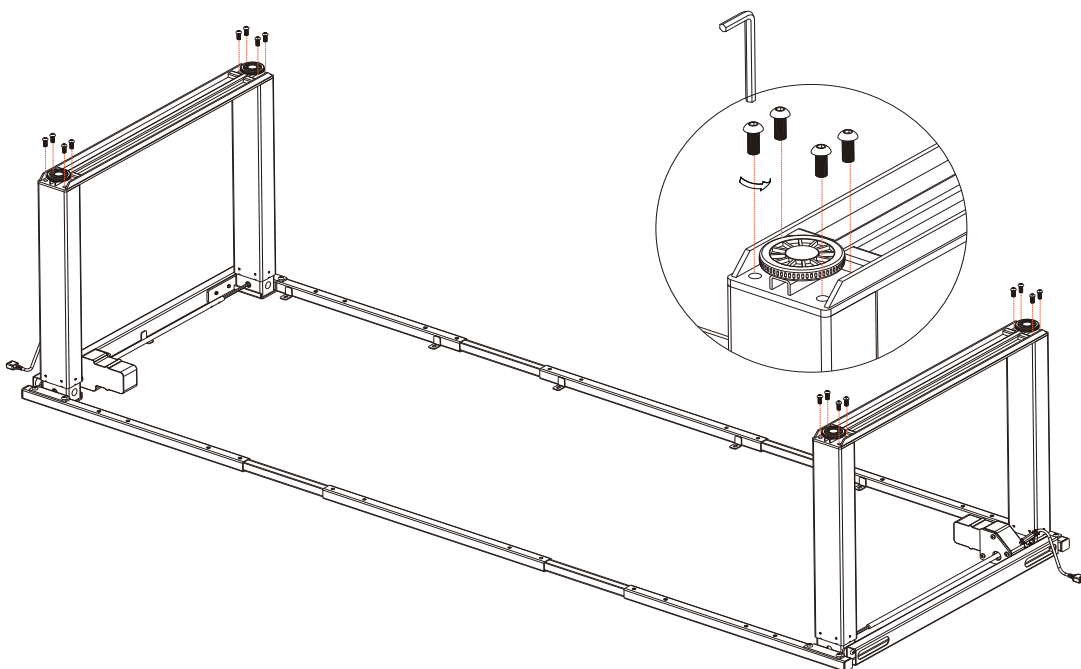
4

Установите валы, ослабив винты на них и отрегулировав их по длине, затем затяните винты.



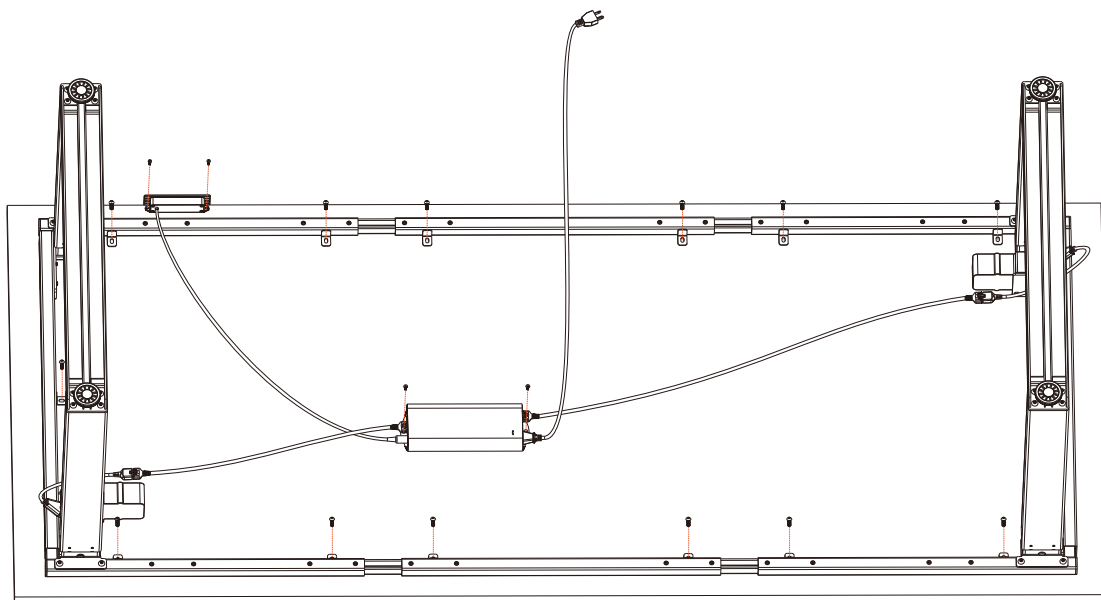
5

Прикрепите опоры болтами M8*20



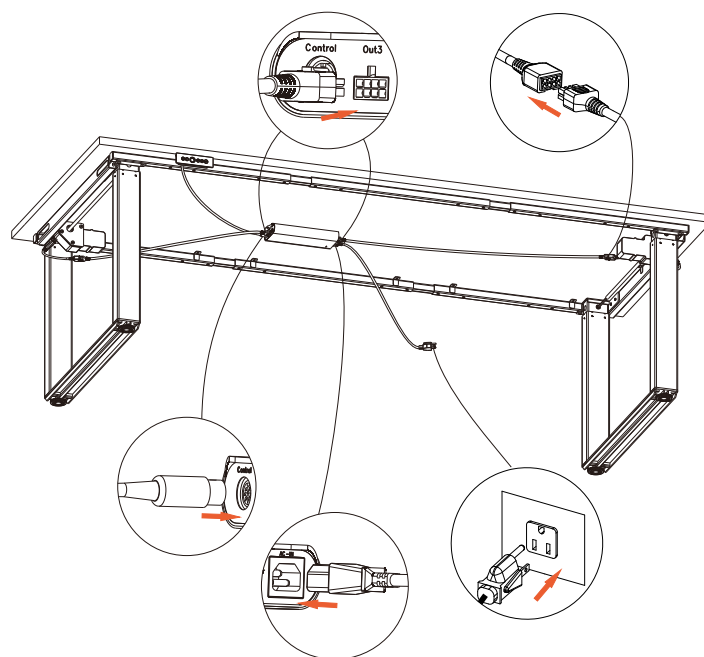
6

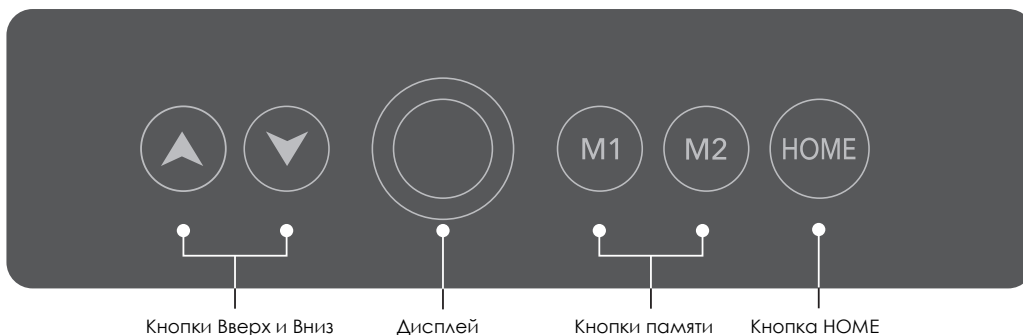
Прикрепите столешницу к раме болтами М6*16. Прикрепите пульт и блок питания к столешнице винтами ST3.5*16.



7

Подключите кабели





Передняя панель пульта полностью сенсорная. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки M1 / M2 / HOME блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ **Кнопки Вверх и Вниз**

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ **Дисплей**

Отображает текущую высоту стола.

■ **Кнопки памяти (M1/M2)**

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

* Как задать высоту:

Удерживайте кнопку M1 или M2 в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии M1/M2 столешница займет заданную высоту автоматически.

■ **Кнопка HOME**

Кнопка HOME автоматически перемещает столешницу на высоту 72 см, оптимальную для большинства людей.

■ **Функция защиты мотора**

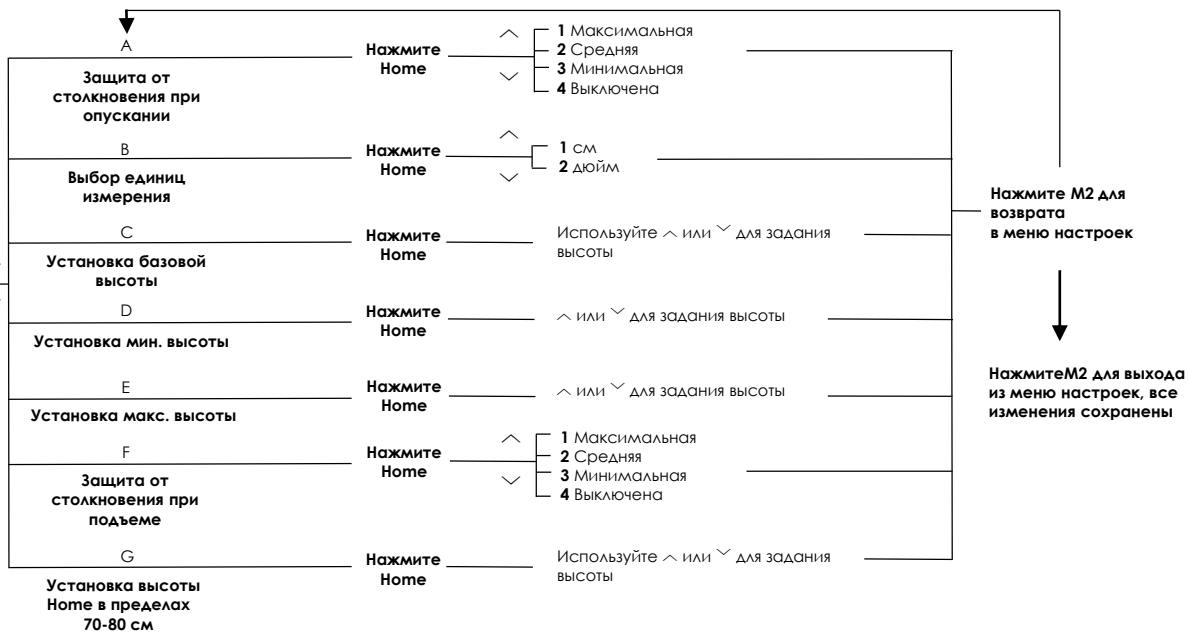
Если при изменении высоты будет оказано сильное сопротивление, столешница сдвинется обратно.

■ **Пульт отображает код ошибки, решение проблем**

Код	Причина	Решение
ER1	Остановка мотора	Переподключите питание. Если не помогло, мотор поврежден
ER2	Рассинхронизация стоек более 15 мм	Переподключите питание. Если пульт отображает RST(кнопка Вниз разблокирована), удерживайте ее для установки высоты
ER3	Повреждение кабеля	Проверьте подключение и целостность кабеля мотора
ER4	Отсутствие подключения	Проверьте кабели пульта и блока питания
ER5	Защита от перегрузки	Загрузка 2 стоек >180кг, или 3 стоек >160кг, разгрузите стол и переподключите питание
Hot	Смена высоты в течение от 2,5 до 5 минут	Перегрузка, автоматическое восстановление через пять минут

■ Настройки пульта управления

Удерживайте Home пока не услышите пикающий звук (~10 с.)
Используя ^ или ∨ выберите A, b, C, d, E, F.



Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.