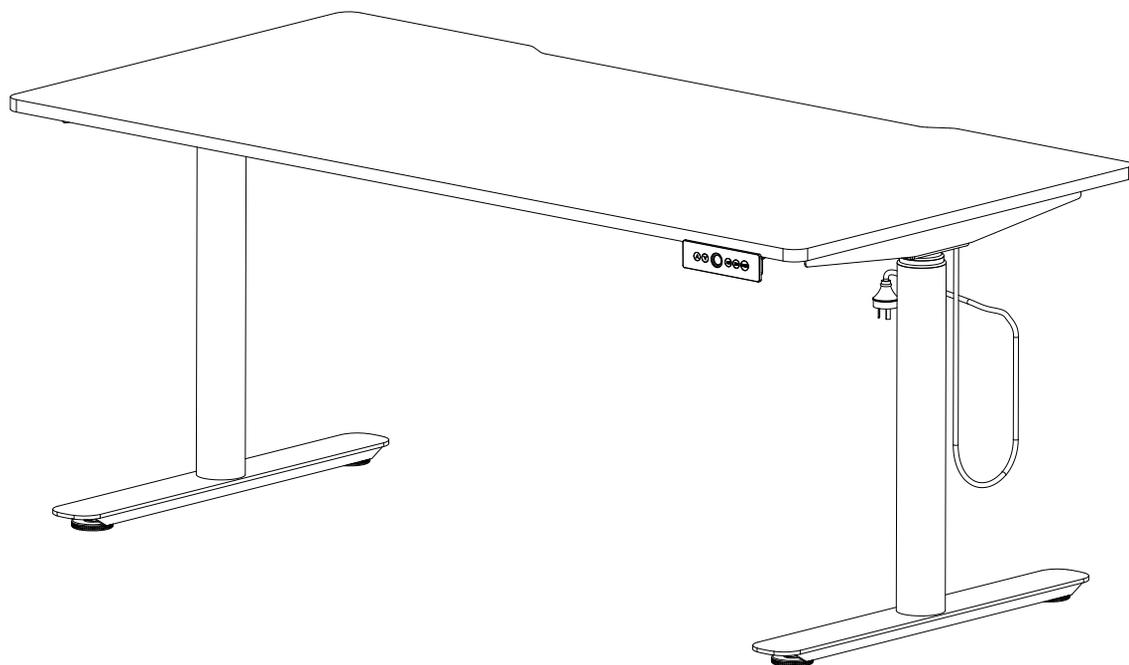


Рама регулируемая по высоте

Ergostol Terra R



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru

Ergostol Terra R



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V 50/60Hz ≤ 3A

Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

Выключатель, низкое энергопотребление

2. Рама

Вес рамы: 35 кг

Высота: 64-129 см

Длина: 107-188 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 120 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 127*25*32 см, масса коробки: 36 кг №2: По

размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



"Спящий режим" пульта управления

Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз.



Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

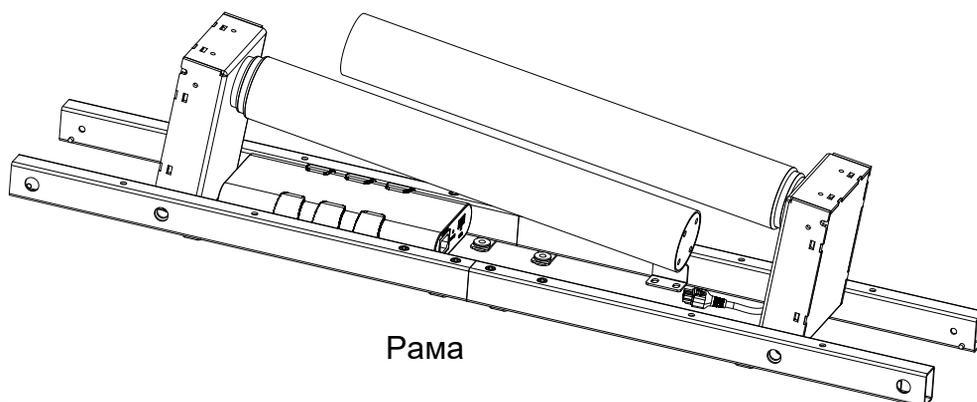


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

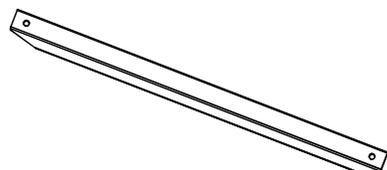


Комплектация

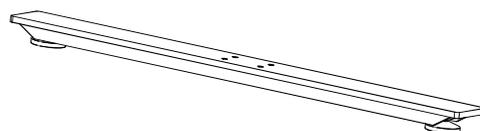
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



Рама



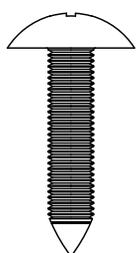
X2
Боковая планка



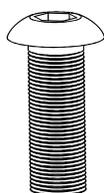
X2
Опора



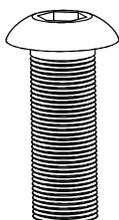
Кабель



X12
ST5.0*23



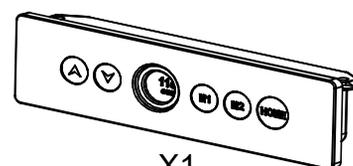
X12
M6*16



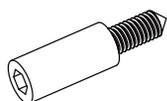
X8
M8*20



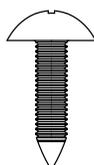
Кабель питания



X1
Пульт



X4
M6*12



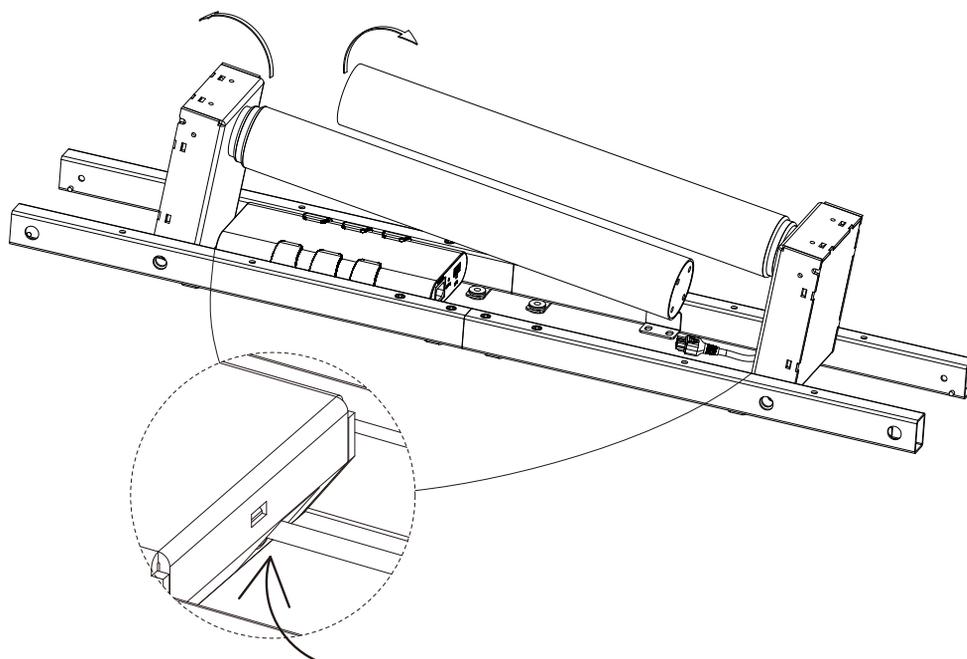
X2
ST3.5*16



Шестигранник

1

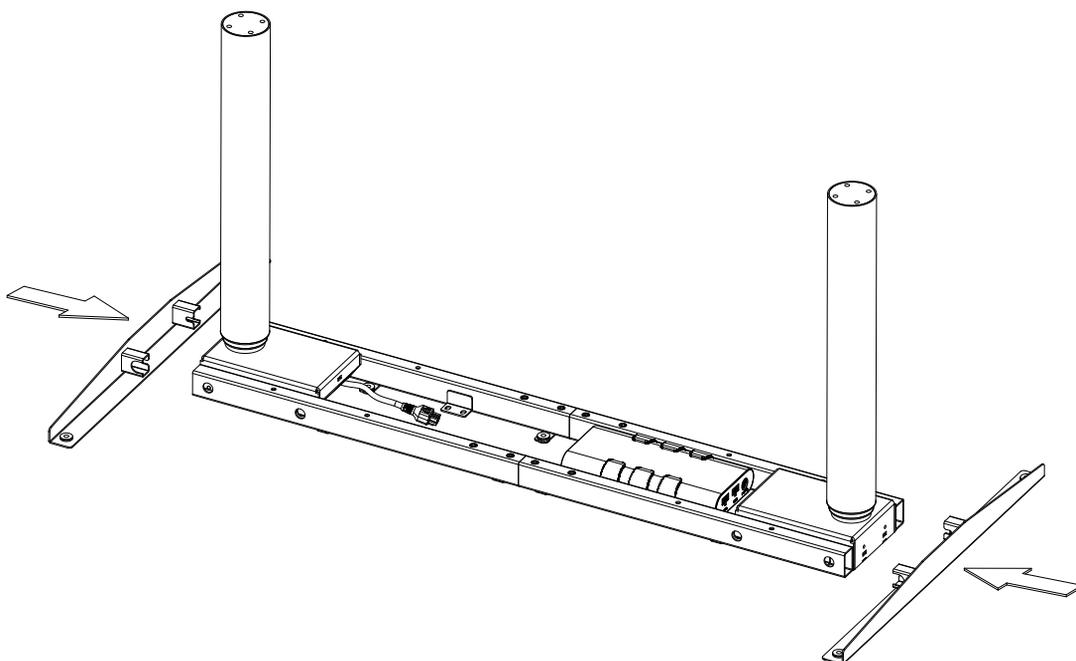
Распрямите опоры стола



Осторожно! Не повредите кабель!

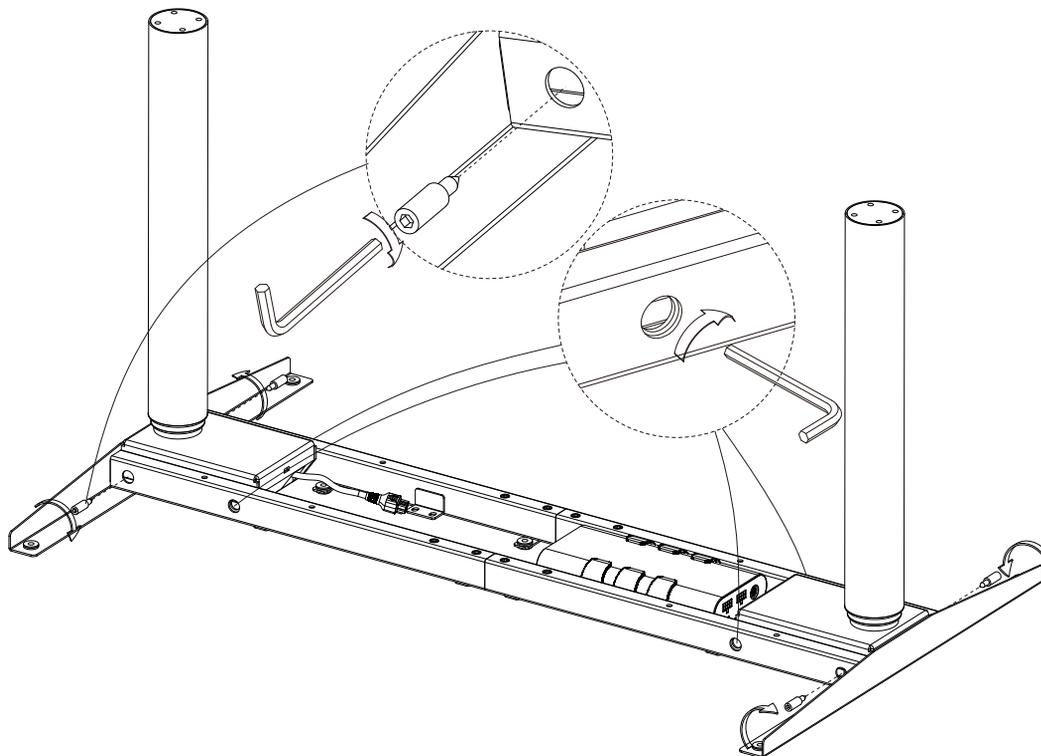
2

Придвиньте боковые планки так, как показано на рисунке



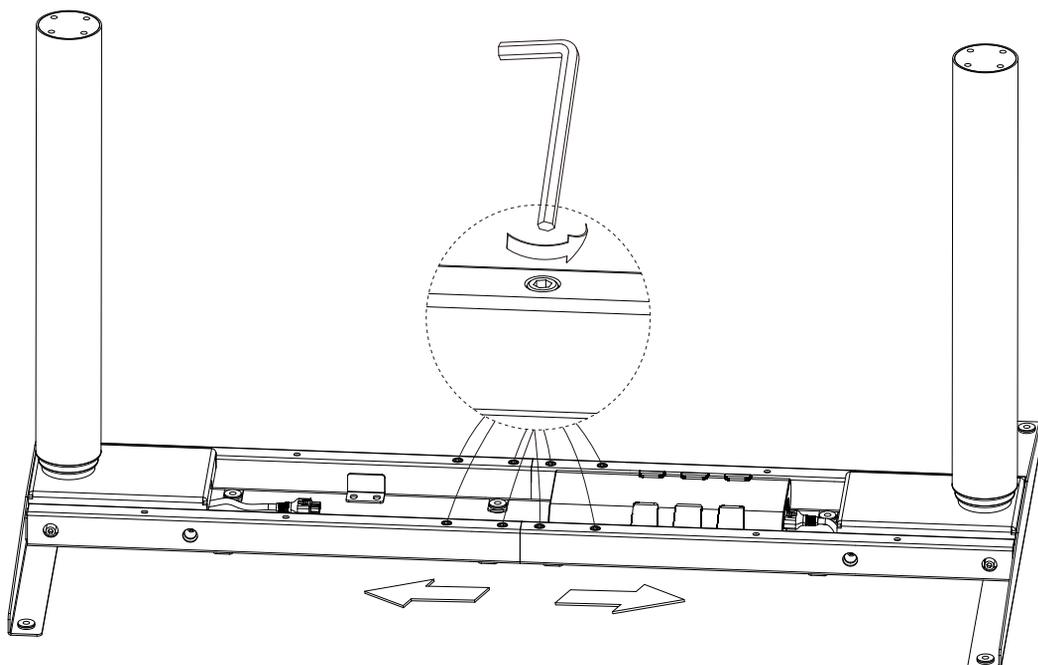
3

Прикрутите боковые планки винтами М6*12 (4 шт.)
Закрутите винты в траверсах



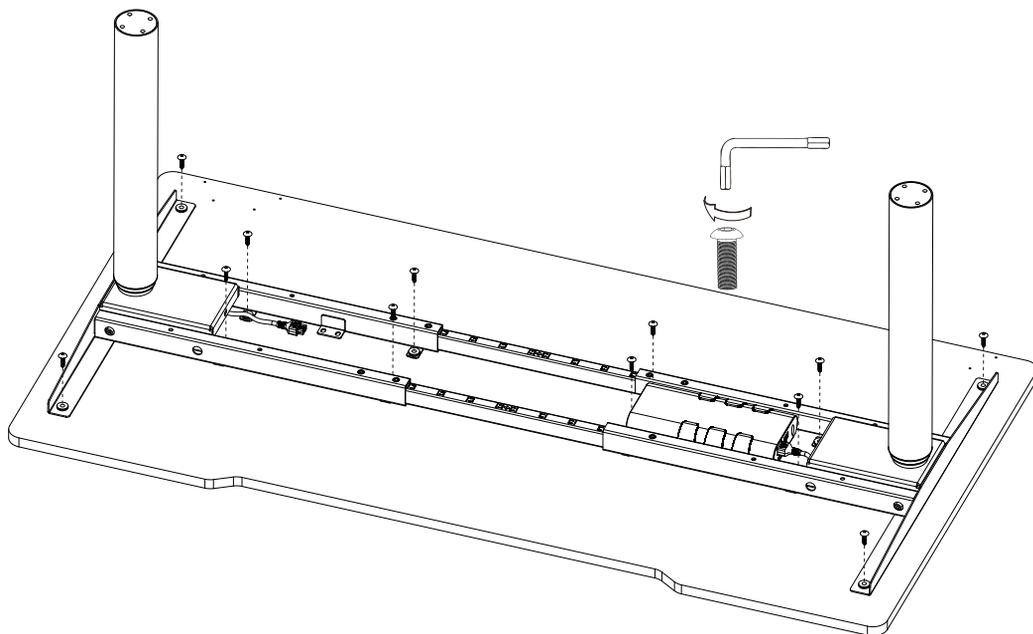
4

Ослабьте винты на траверсах и раздвиньте их по размеру столешницы



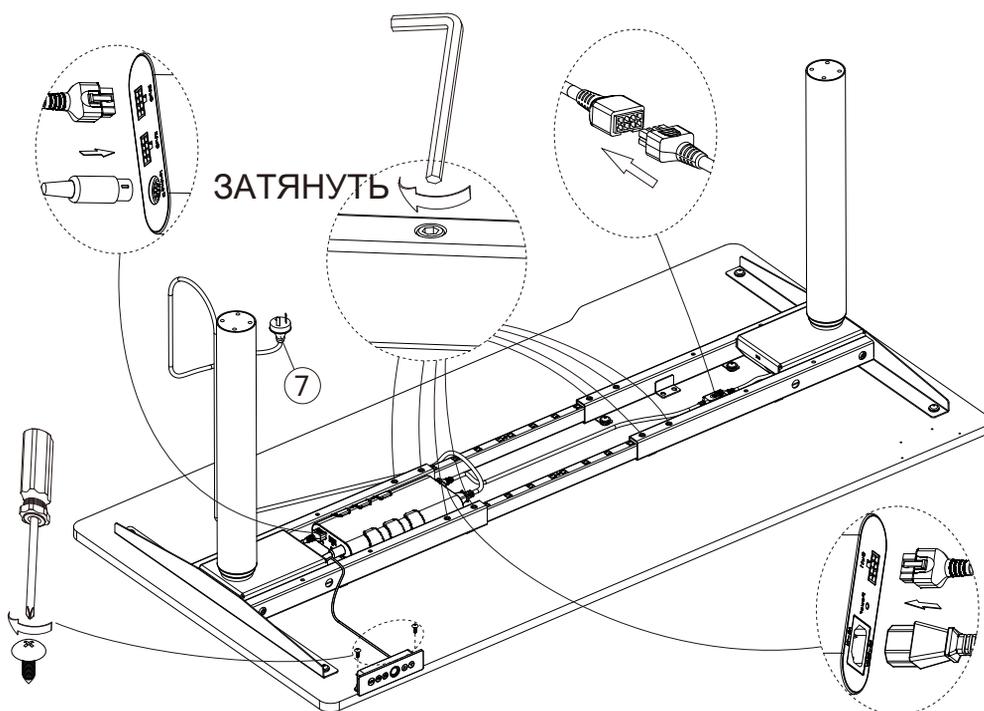
5

Зафиксируйте столешницу на раме болтами М6*16 (12 шт.)



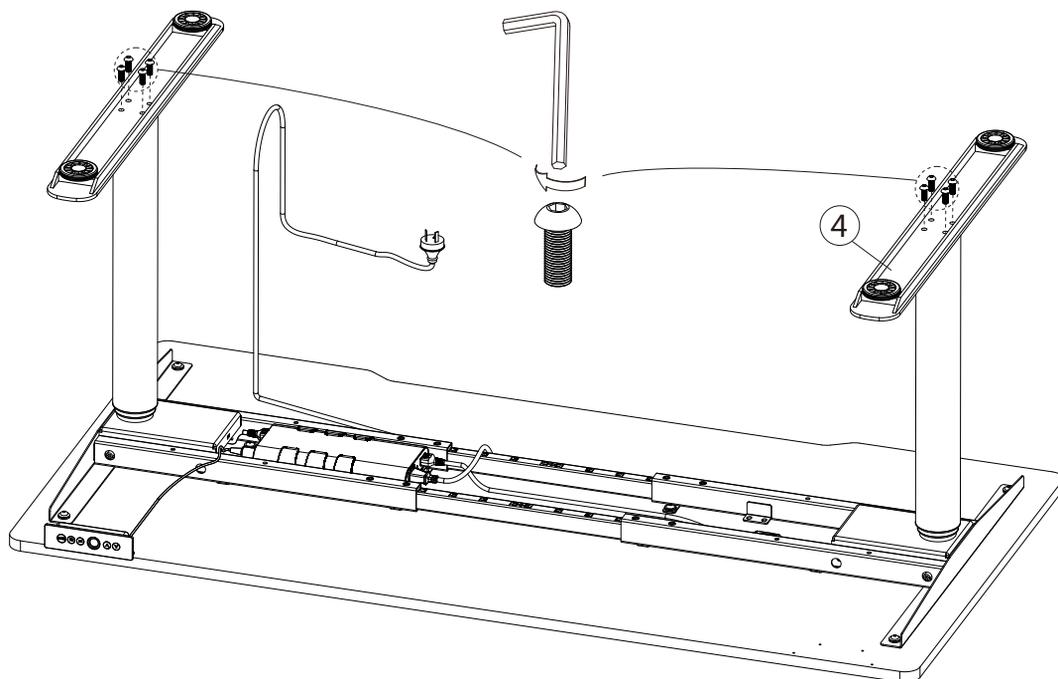
6

Затяните винты на траверсе. Прикрепите пульт к столешнице винтами ST3.5*16 (2 шт.) Подсоедините кабель питания.



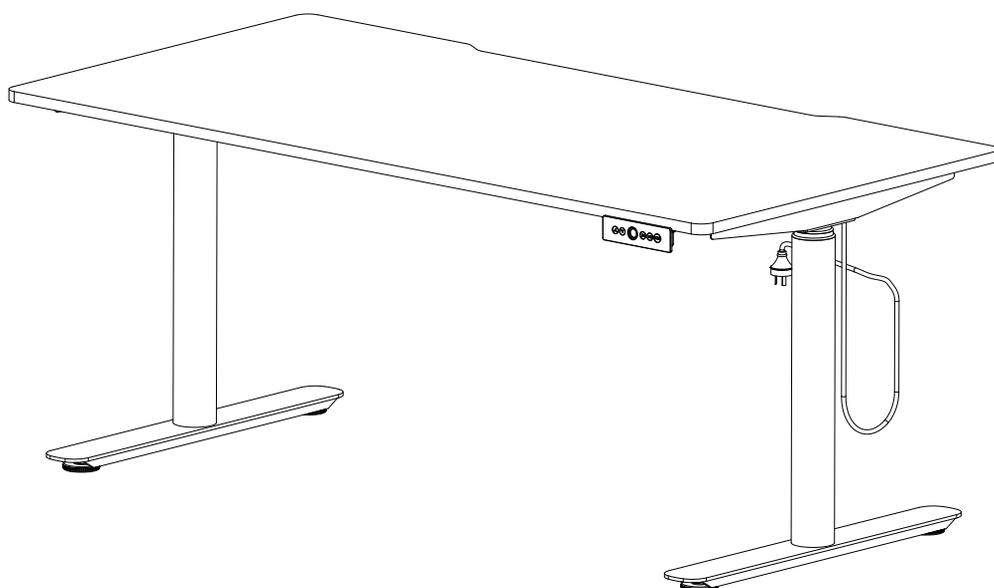
7

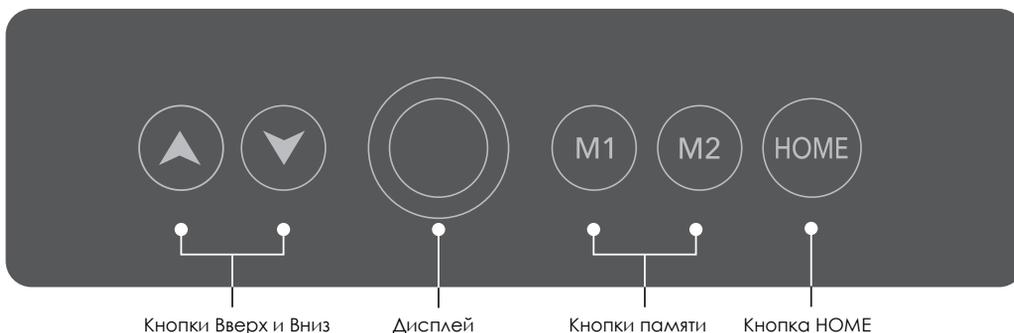
Присоедините опоры к стойкам болтами М8*20 (8 шт.)



8

Включите кабель в сеть. Стол готов к работе





Передняя панель пульта полностью сенсорная. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки M1 / M2 / HOME блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола.

■ Кнопки памяти (M1/M2)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

* Как задать высоту:

Удерживайте кнопку M1 или M2 в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии M1/M2 столешница займет заданную высоту автоматически.

■ Кнопка HOME

Кнопка HOME автоматически перемещает столешницу на высоту 72 см, оптимальную для большинства людей.

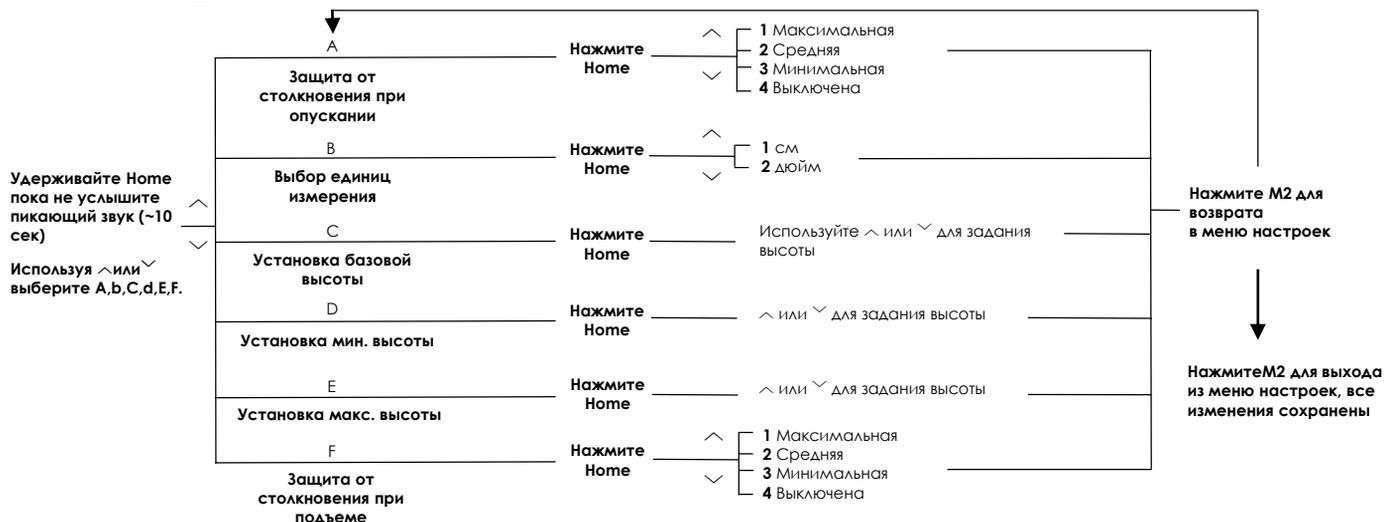
■ Функция защиты мотора

Если при изменении высоты будет оказано сильное сопротивление, столешница сдвинется обратно.

■ Пульт отображает код ошибки, решение проблем

Код	Причина	Решение
ER1	Остановка мотора	Переключите питание. Если не помогло, мотор поврежден
ER2	Рассинхронизация стоек более 15 мм	Переключите питание. Если пульт отображает RST(кнопка Вниз разблокирована), удерживайте ее для установки высоты
ER3	Повреждение кабеля	Проверьте подключение и целостность кабеля мотора
ER4	Отсутствие подключения	Проверьте кабели пульта и блока питания
ER5	Защита от перегрузки	Загрузка 2 стоек >180кг, или 3 стоек >160кг, разгрузите стол и переключите питание
Hot	Смена высоты в течение от 2,5 до 5 минут	Перегрузка, автоматическое восстановление через пять минут

■ Настройки пульта управления



Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.