



ergostolTM



Раскладной стол

Ergostol Click

Инструкция по сборке

ergostol.ru

Технические характеристики

1.Рама

Вес рамы: 9-12 кг

Длина: 80-180 см

Высота: 72.5 см

Кол-во опор: 2

Подъемный вес: 100 кг

Опоры стола стальные.

2.Другое

Габариты упаковки:

№1: 70x73x15 см, 9-12 кг (рама)

№2: размер столешницы, 10-20 кг*

*При покупке только рамы столешница в комплект не входит.

Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого обслуживания при использовании.

Протирайте стол только сухой или влажной тканью.

В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к продавцу.

Данный стол соответствует действующим нормам безопасности.

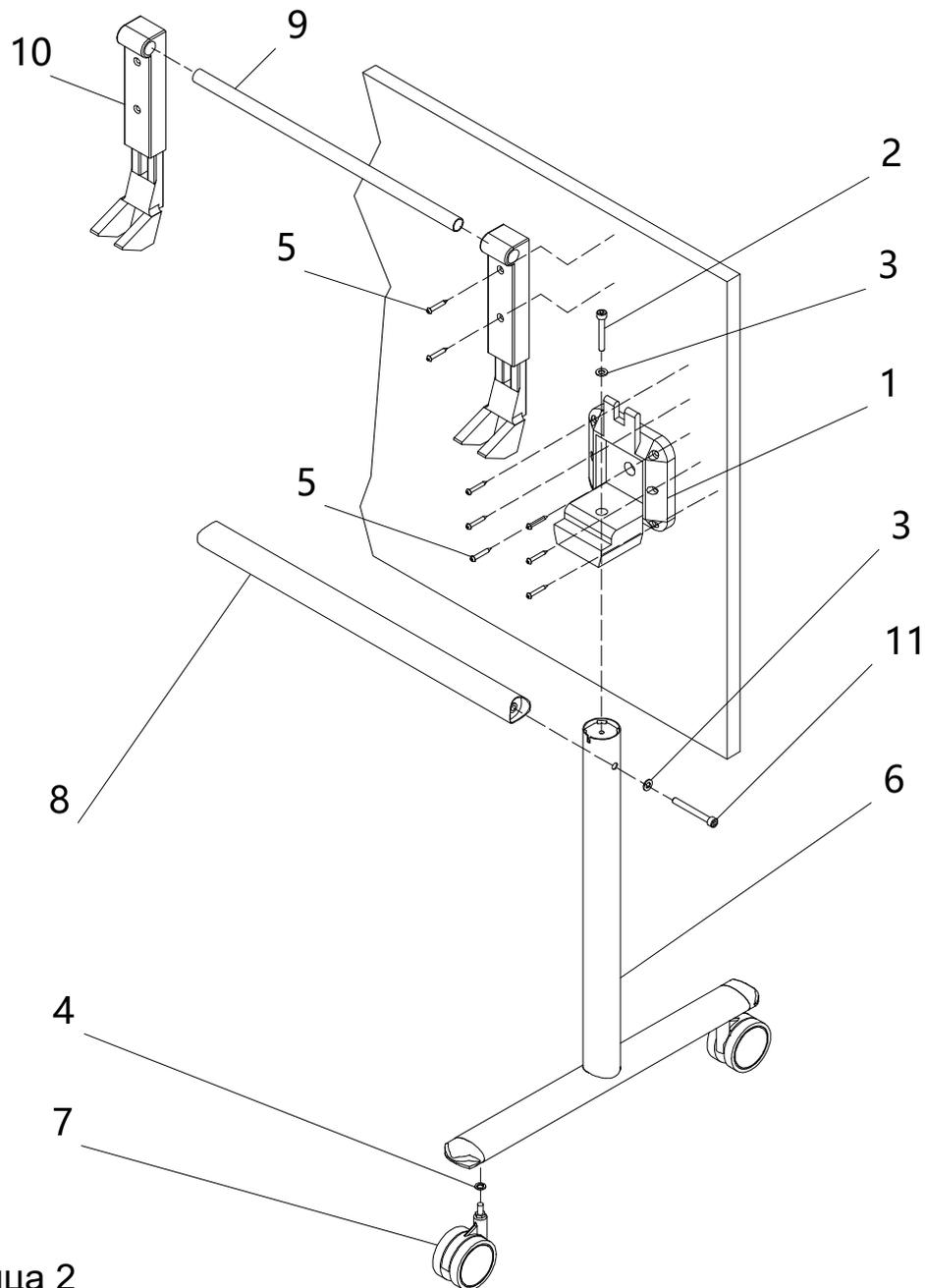
Неправильное использование может привести к повреждению.

Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием стола. В ней представлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.

Данное руководство вы всегда можете скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

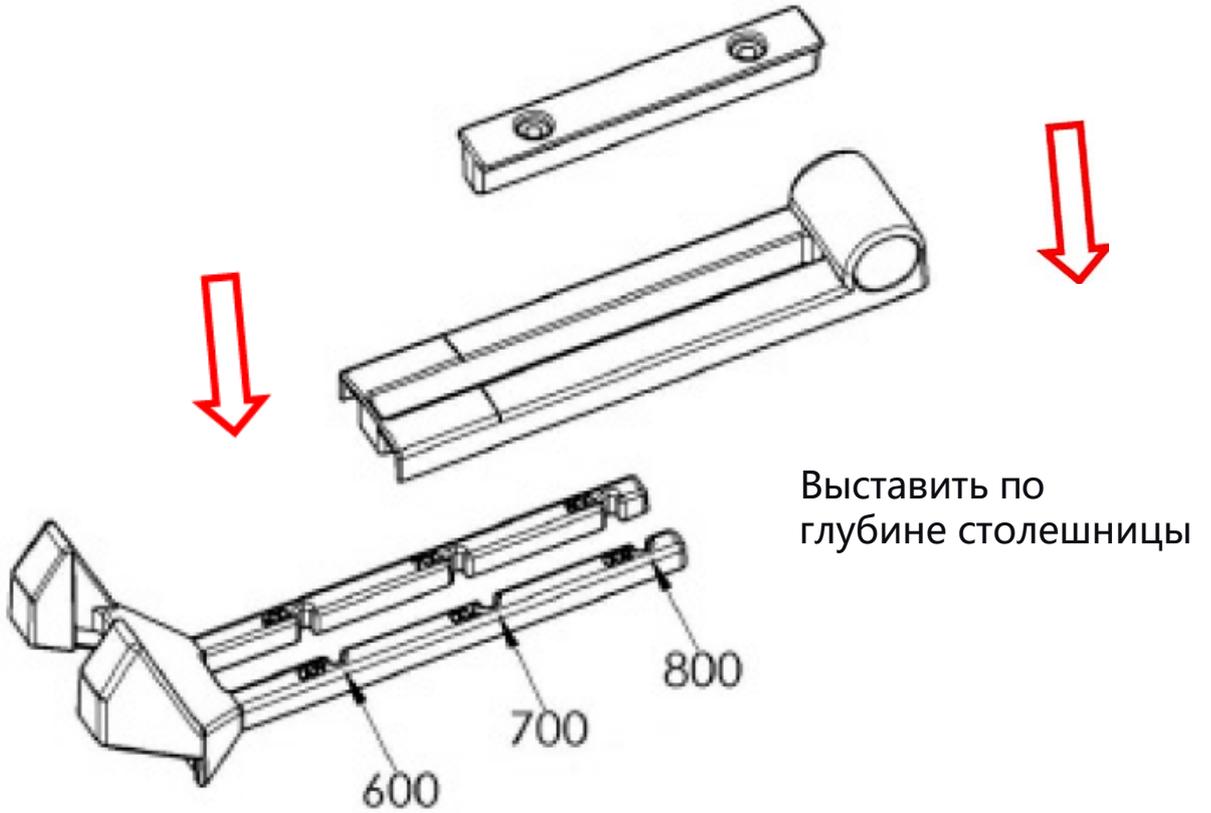
Комплектация

№	Наименование	Кол-во	Упак. место
1	Адаптор к столу	2	1
2	Винт М8х40(55)	2	1
3	Шайба под $\varnothing 8$	4	1
4	Шайба пружинная под $\varnothing 10$	4	1
5	Шуруп 5х35мм(4,5х32)	16	1
6	Опора стола С-309(VK)	2	1
7	Колесо с тормозом $\varnothing 80$	4	1
8	Траверса стола $\varnothing 40$ ТС....	1	2
9	Труба рычага $\varnothing 20$ TR....	1	2
10	Механизм рычага	2	1
11	Винт М8х70(80)	2	1

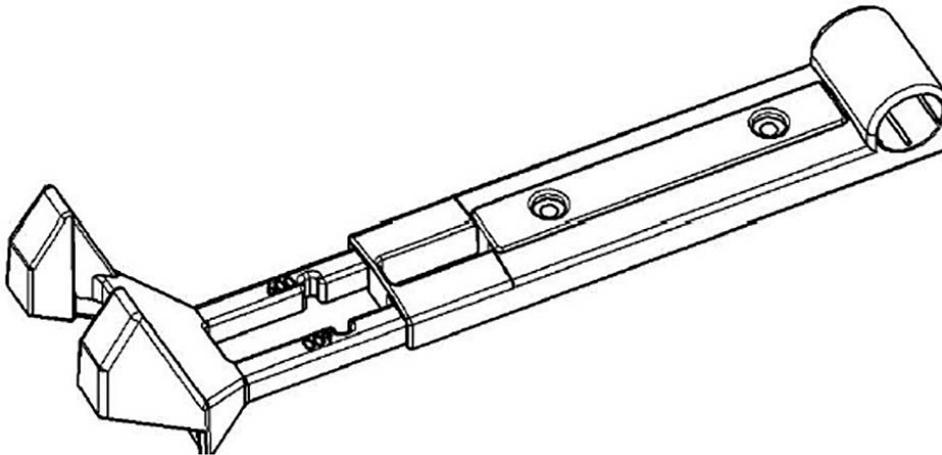


Сборка рамы, Монтаж рычажного механизма

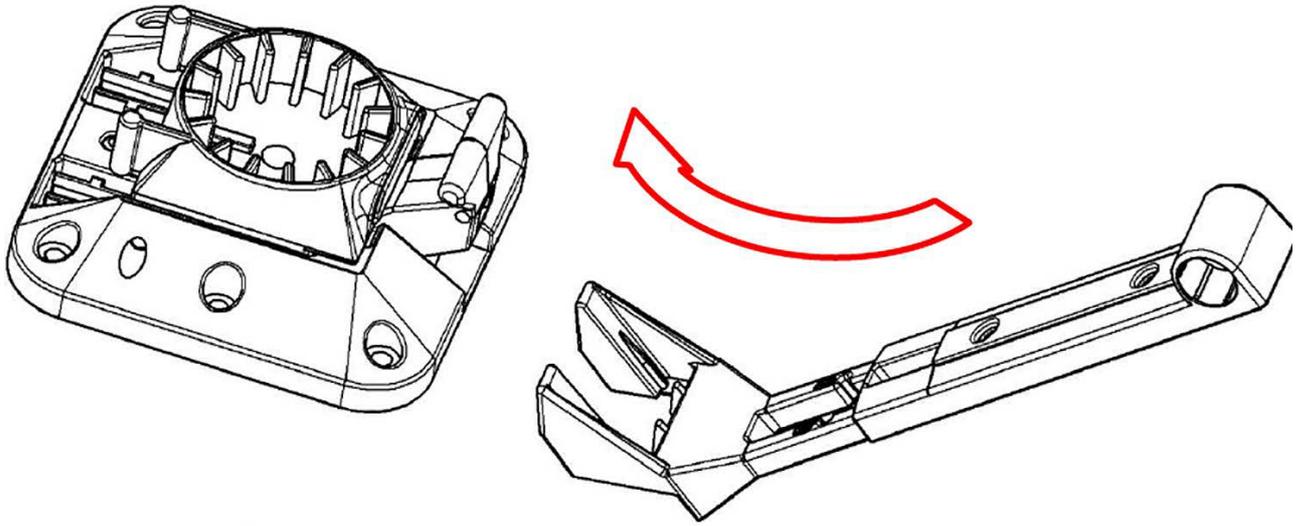
1.



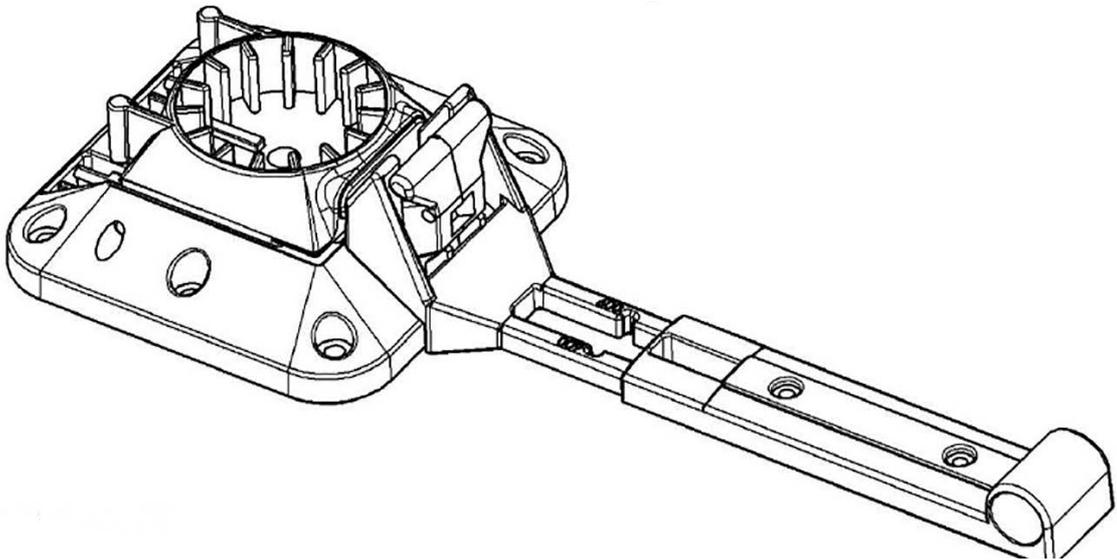
2.

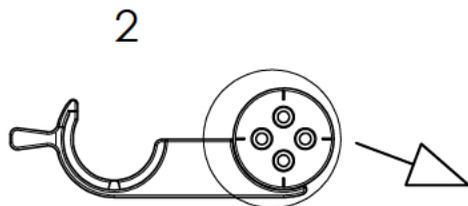
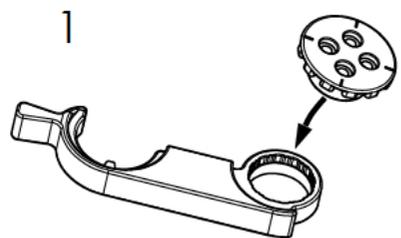


3.

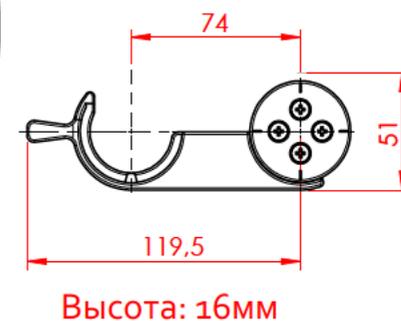
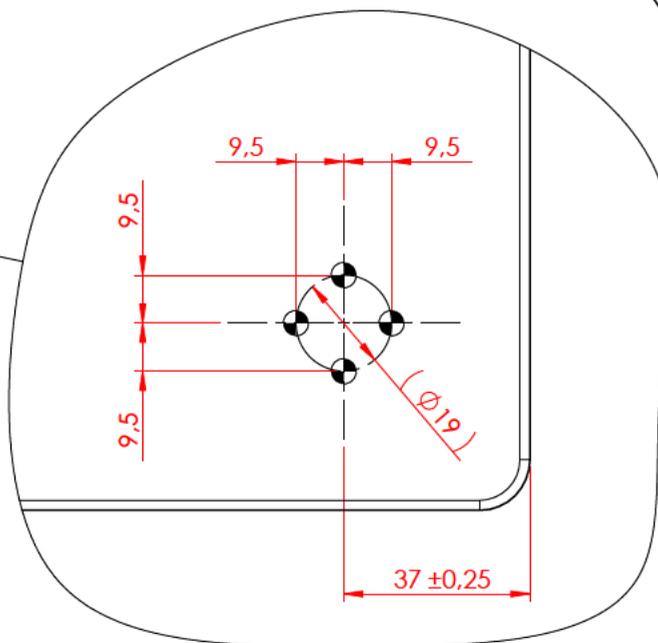
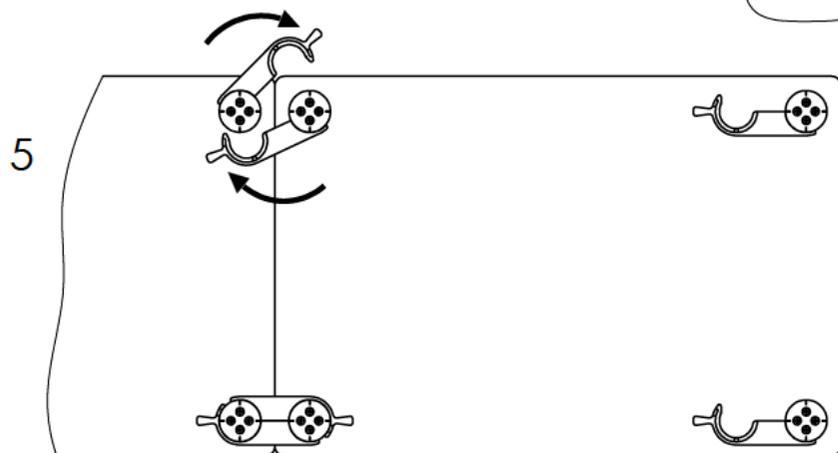
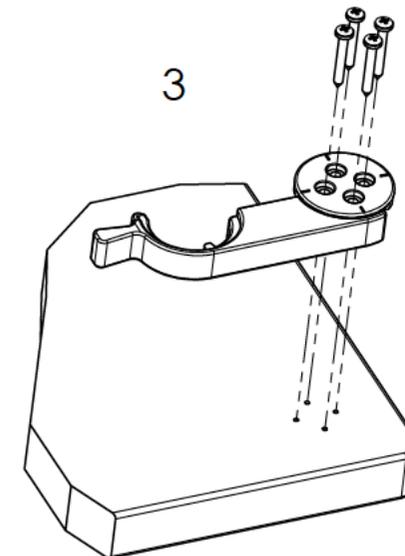
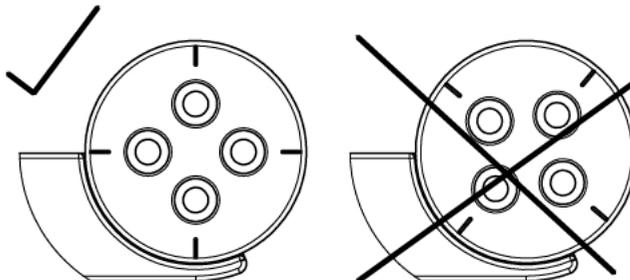


4.





Внимание!



Рекомендуемый шуруп: "под крест" с полукруглой головкой $\phi 4 \times 30 \text{ мм}$

Как использовать

Механизм трансформации опор позволяет легко, одной рукой зафиксировать столешницу в горизонтальном рабочем положении или вертикальном положении без люфтов для хранения и транспортировки.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.